

“ESSERE ACCOMPAGNATORE SPIRITUALE”

*Biennio di formazione all’ascolto e
al discernimento nella Chiesa Cattolica*

Un percorso rinnovato per chi è chiamato all’ascolto e al
discernimento nella vita delle persone.

*Ascoltare con profondità. Distinguere senza separare.
Discernere senza appropriarsi
della coscienza dell'altro.*



Oasi Sant'Antonio
Casa di Spiritualità

Oasi Sant'Antonio – Camposampiero (PD)

Un corso con una storia

15 anni di esperienza

e un

Nuovo Progetto Formativo

Il corso «Essere Accompagnatore Spirituale» nasce da quindici anni di esperienza formativa. Il nuovo progetto non abbandona questo patrimonio: lo riorganizza per rendere più chiaro il cammino, più concreta l'esperienza di apprendimento e più riconoscibili le competenze che il corsista sviluppa nel tempo.

La finalità rimane quella originaria: formare persone chiamate all'ascolto e al discernimento dell'opera di Dio nella vita delle persone, partendo dalla Parola di Dio, assumendo le indicazioni del Magistero della Chiesa Cattolica e integrando i contributi dell'antropologia.





A chi è rivolto

- laiche e laici;
- religiose e religiosi;
- presbiteri;
- operatori pastorali e catechisti;
- educatori;
- professionisti della relazione d'aiuto;
- persone impegnate in comunità e movimenti ecclesiali.

Per chi desidera approfondire la propria vita interiore e maturare nella capacità di accompagnare altri.

Non è richiesta una particolare esperienza spirituale da dimostrare: il percorso propone conoscenze, laboratori, esercitazioni e verifiche orientate alla responsabilità dell'accompagnamento.

La peculiarità del percorso

- **Radicamento cattolico:** La Parola di Dio e il Magistero costituiscono il riferimento ecclesiale del cammino.
- **Persona intera:** Dimensione spirituale e dimensione antropologica vengono integrate senza essere confuse.
- **Formazione esperienziale:** La teoria viene continuamente tradotta in laboratori, esercitazioni, casi e supervisione.
- **Apprendimento progressivo:** Ciò che viene appreso viene ripreso, applicato e verificato nelle unità successive.
- **Libertà e discernimento:** Particolare attenzione è dedicata alla libertà della persona, ai confini dell'accompagnamento, al safeguarding e alla capacità di riconoscere quando è necessario l'invio ad altre figure competenti.

Una regola semplice attraversa tutto il Corso

Ciò che sentiamo, proviamo e pensiamo è molto importante. Tuttavia non coincide automaticamente con ciò che accade nella realtà, nella vita delle persone, con la volontà di Dio su di noi o con quanto noi siamo autenticamente per Dio. Il percorso insegna a stare nell'esperienza di se stessi, ad ascoltarla, a comprenderla, a verificarla e ad accompagnarla affinché in ogni persona la coscienza possa essere educata e il giudizio morale illuminato (CCC 1780-1785).

Il biennio: 10 Moduli Didattici

Il percorso comprende 105 ore ogni anno, per 210 ore complessive nel biennio. Ogni annualità si apre con una settimana intensiva di esercizi spirituali e prosegue con sessioni residenziali dedicate a formazione, laboratori, esercitazioni, supervisione e verifica.



Primo Anno: Fondamenti

1. Antropologia della Rivelazione

Corpo e anima; sensazioni, emozioni, sentimenti e pensieri; percezione di sé e integrazione della persona.

2. Accompagnamento spirituale nella Chiesa Cattolica

Identità, finalità e confini dell'accompagnamento; ascolto empatico; libertà e responsabilità.

3. Il soggetto della Rivelazione: kenosis per la theosis

Vocazione e risposta; asceti; limite; trasformazione spirituale e partecipazione.

4. Affettività, sessualità e aggressività

Integrazione affettivo-sessuale; energia vitale, aggressività, responsabilità e confini.

5. Ripresa, integrazione e verifica del primo anno

Rilettura dei contenuti, casi, esercitazioni, supervisione e verifica progressiva.



Secondo anno: dalla filiazione al discernimento

6. L'esperienza e il desiderio del Padre

Esperienza filiale, immagini paterne, desiderio, responsabilità e cooperazione creaturale.

7. L'esperienza e il desiderio del Figlio

Sequela di Cristo, paura della morte, croce e risurrezione, Eucaristia e trasformazione della persona.

8. L'esperienza e il desiderio dello Spirito

Apertura allo Spirito, consolazione e desolazione, frutti, opere di misericordia, comunità e carismi.

9. Discernimento e trascendimento

Dal fatto ai significati, confronto tra interpretazioni, libertà nella decisione, limiti dell'accompagnamento e invio.

10. Integrazione e verifica finale del biennio

Caso integrato, colloquio supervisionato, portfolio, verifica delle competenze e conclusione del percorso.

Il filo del percorso

Esperienza umana → comprensione →

Rivelazione → discernimento → accompagnamento

La traiettoria spirituale conduce dalla creaturalità alla filiazione, alla sequela di Cristo, alla vita nello Spirito e al discernimento responsabile.

Come si apprende

Il nuovo format non propone soltanto lezioni. Ogni contenuto viene trasformato in un'esperienza di apprendimento.

- **Comprendere:** contenuti essenziali, parole chiave, distinzioni e riferimenti.
- **Sperimentare:** laboratori individuali, in coppia, in triade e in gruppo.
- **Rileggere:** come siamo arrivati a una conclusione, quali alternative abbiamo considerato e quali automatismi hanno orientato la lettura.
- **Verificare:** cinque domande per ogni Unità Didattica e verifiche progressive.
- **Integrare:** portfolio personale, supervisione e ripresa degli apprendimenti precedenti.

Una formazione rispettosa della persona

- nessun esercizio richiede obbligatoriamente la condivisione di contenuti personali;
- è sempre possibile utilizzare casi fittizi;
- non viene valutata la fede né l'intensità dell'esperienza spirituale;
- si apprendono i confini tra accompagnamento spirituale e altri ambiti di intervento;
- quando necessario, si impara a riconoscere e attivare l'invio alla figura competente.



Due possibilità formative

PERCORSO 1 - BIENNIO AS

210 ore di formazione in due anni.

Percorso completo e autonomo per approfondire la vita interiore e maturare competenze nell'accompagnamento spirituale.

PERCORSO 2 - AS + INTEGRAZIONE COUNSELING

Chi lo desidera può affiancare al biennio specifiche attività integrative di Counseling e proseguire con un terzo anno dedicato al completamento del relativo percorso formativo.



Che cosa significa concretamente

Alcune competenze sviluppate nell'AS - ascolto, comunicazione, attenzione alla persona, consapevolezza del setting, non direttività, confini, capacità di invio - possono essere valorizzate anche nel curriculum di Counseling di Epoche Institute.

Il Corso, infatti, prevede la consegna del certificato di Counseling, rilasciato e riconosciuto dall'Istituto Epoche, che consente l'iscrizione nelle categorie di Counseling (AssoCounseling, FAIP Italia counselling,...)

I due percorsi restano distinti: i contenuti biblici, dottrinali, sacramentali e propri del discernimento spirituale appartengono all'AS; le competenze professionali del Counseling vengono completate e valutate nel relativo percorso.

Biennio AS → integrazione Counseling → III anno → percorso verso Professional Counselor

L'eventuale qualifica associativa è subordinata al completamento del curriculum previsto e alle procedure di valutazione applicabili; non deriva automaticamente dalla sola frequenza del biennio AS.

Struttura e sede



Durata	Biennio
Monte ore	105 ore annue - 210 ore nel biennio
Avvio annuale	Settimana di esercizi spirituali in agosto
Sessioni	Agosto, ottobre, dicembre, febbraio e maggio
Maggio	Ripresa, integrazione e verifica dell'anno
Modalità	Residenziale, con relazioni, gruppi, laboratori, esercitazioni e supervisione
Docenti	fra Antonio Bertazzo, Pierluigi Imperatore, don Giuseppe Sovernigo, Roberta Ronchiato, Vittorina Ius, don Dario Donei, fra Paolo Floretta, suor Angela Bulai
Sede	Oasi Sant'Antonio - Casa di Spiritualità, Camposampiero (PD)
	Integrazione specifica durante il biennio e possibile prosecuzione nel terzo anno

2011 - 2026

15 anni di esperienza

Un percorso per imparare ad accompagnare
senza sostituirsi

Per saperne di più

www.oasisantantonio.com

*Programma completo dei moduli, calendario,
costi e modalità di iscrizione sono disponibili sul sito.*

Informazioni e modalità di iscrizione

corsi@oasisantantonio.com

049 9303003

Sede:

**Oasi Sant'Antonio – Casa di Spiritualità
Camposampiero (PD)**



Via s. Antonio, 2 35012 Camposampiero (PD) ● Tel. 0499303003

www.oasisantantonio.com